



170 personas participan en la III Marcha Popular de la Mancomunidad

Alrededor de 170 personas han participado en la III Marcha Popular organizada por la Mancomunidad de municipios Altamira-Los Valles, que se celebró el domingo, 6 de septiembre. A la ruta, que salió de Santillana del Mar pasadas las 9.30 de la mañana, se sumaron los alcaldes de Santillana, Isidoro Rábago, y Cartes, Saturnino Castanedo, así como algunos concejales de los tres ayuntamientos. El grupo recorrió el Pico Vispieres, Queveda, Sierrallana, Ganzo, Torres, Mijarojos,

Sierra Elsa, Mercadal, Quijas, Barcenaciones y Golbarado antes de llegar al Molino de Caranceja, donde se repartió paella entre los participantes.

En total, el recorrido se realizó en unas 6 horas y fue de 26 kilómetros, aunque la organización tenía previstas rutas alternativas en el último tramo para quienes quisieron recortar el camino. El tiempo acompañó la celebración, con cielo despejado durante

todo el día, y no se registró ningún incidente.

La organización agradece su trabajo a todos los operarios que acondicionaron el recorrido –incluidos los de Torrelavega–, a los miembros de protección civil que acompañaron al grupo durante el recorrido, y a los ayuntamientos que apoyaron este evento. Y sobre todo, la Mancomunidad quiere dar las gracias a todos los participantes por su asistencia, y los invita a repetir el próximo año.

Editorial

Una vez más nos topamos a la vuelta de las vacaciones con el comienzo de la rutina que nos espera hasta el próximo verano. Un comienzo lleno de planes, compromisos e intenciones. Desde MALVA os queremos animar a que en esos planes, compromisos e intenciones incluyáis aquellas con temática ambiental... Objetivos tan prioritarios– más de lo que nos podemos imaginar– en el presente y futuro inmediato de nuestras vidas.

Nos llega la noticia imparcial y objetiva del resultado de una in-

vestigación internacional “el Ártico podría quedarse sin hielo para el 2030”. Lo cual podría provocar unos cambios en el clima, las corrientes oceánicas y todos los ciclos de vida dependientes de estos factores, imprevisibles y catastróficos.

Es por eso, por lo que no podemos quedarnos de brazos cruzados... 20 años no es tiempo, ni geológico ni humano. Tenemos que reaccionar aunque sea a pequeña escala.

Porque no sólo son grandes actuaciones las encargadas de ge-

nerar un cambio. No nos olvidemos del poder de una acción pequeña y humilde repetida en múltiples ocasiones...

Os ofrecemos unos sencillos consejos para esta temporada: obligarse a ir andando o en bici a por el pan y al realizar pequeñas compras, desechar las bolsas de plástico y reutilizar las de tela, aumentar el uso de transporte público, no abusar de la calefacción durante los meses más fríos, usar sí, pero no abusar...

Ecoagenda



Eventos

8 de Septiembre:

Día del Cooperante.

22 de Septiembre:

Día Internacional sin coche.

25 de Octubre/ II Evento Ambiental de la Mancomunidad Altamira-Los Valles

- Fecha: 25 de Octubre de 2009
- Lugar: Cartes
- Info: www.mancomunidadaltamiralosvalles.es o mancomunidadaltamiralosvalles@elhayal.com

Formación

Curso de Técnicas de Comunicación y Diseño en Educación Ambiental

El CEDREAC, dentro de sus cursos de formación gratuitos, ofrece este curso destinado a educadores ambientales. Se desarrollará del 10 al 19 de Noviembre y tendrá una duración aproximada de 24 horas. Info e inscripciones: centrodocumentacion@medioambientecantabria.com

Páginas web recomendadas

👉 www.mancomunidadaltamiralosvalles.es

Todo tipo de noticias, eventos y actividades organizadas desde la mancomunidad.

👉 www.ecoturismo.com

Aquí podrás encontrar establecimientos y actividades con las que disfrutar de tus vacaciones y tiempo libre minimizando el impacto sobre el medio natural.



Día del Consumo Responsable

La tarde del pasado domingo 6 de septiembre estuvo marcada por el I Evento Ambiental del programa de educación ambiental de la Mancomunidad de 2009, financiado por la Consejería de Medio Ambiente. Al acto acudieron cerca de 250 personas, incluidos los participantes de la marcha popular. Las actividades, que se llevaron a cabo entre las 12 del mediodía y las 7 de la tarde, tenían como objetivo dinamizar y crear en los asistentes conciencia de consumidores responsables.

Durante toda la jornada, los asistentes pudieron visitar un mercado de productos ecológicos, con mercancía de los agricultores de la zona, y disfrutar de una exposición con las obras que se presentaron a la primera y segunda edición del concurso de Fotografía de la Naturaleza de la Mancomunidad. Además, los más pequeños tuvieron un taller de huerto ecológico y de dibujo.

A mediodía se celebró el concurso de ollas ferroviarias con productos ecológicos y actuó el grupo A Doble Cambá para los asistentes.



A lo largo de la tarde, se llevaron a cabo varias actividades para el público en general, como una ruta de interpretación ambiental en el entorno del Molino, un taller de extracción de semillas autóctonas, y una charla sobre los beneficios de los productos ecológicos.

A última hora de la tarde se cerró el evento con la entrega de premios a los ganadores del concurso de ollas ferroviarias y con el sorteo de una cesta de productos ecológicos entre los asistentes a la jornada.

Próximo evento: 25 de Octubre

El próximo evento tratará el tema del cambio climático y está previsto para finales del mes de Octubre en la localidad de Cartes. Como la edición anterior, se incluirán varias actividades atractivas para grandes y pequeños, todas ellas gratuitas.

Para más información: www.mancomunidadaltamiralosvalles.es o escribe un correo a la siguiente dirección mancomunidadaltamiralosvalles@elhayal.com

En verano, jugamos reciclando

La Mancomunidad ha ofrecido gratuitamente durante julio y agosto un servicio de cuidado y dinamización de tiempo libre para los niños de entre 3 y 12 años.

Las actividades de la ludoteca de este verano han estado centradas en la concienciación ecológica y en el fomento del reciclaje. "En cada turno, los niños han tenido una primera semana de educación medioambiental, y después aprendieron a fabricar sus propios juguetes con algunos materiales reutilizables que se desechan en los hogares", explica Cecilia Benito, monitora de tiempo libre de la Mancomunidad, refiriéndose a botellas de agua o tubos de papel higiénico.

"Con esta programación, se intenta que los niños estén más concienciados con el cuidado del entorno y el respeto a la naturaleza", apuntan las organizadoras, que enseñaron a los pequeños a hacer marca páginas, marcos de fotos y collares, entre otras cosas.

Para la Mancomunidad, la educación medioambiental viene siendo una materia prioritaria desde que en 2007 comenzase a desarrollar programas específicos. Estas actividades se realizan con la colaboración de los ayuntamientos adscritos y gracias a la financiación del Gobierno de Cantabria, a través de las consejerías de Medio Ambiente y Empleo y Bienestar Social.

El Programa Ambiental a pleno funcionamiento

El Programa Ambiental 2009 incluye el III Concurso de Fotografía de la Naturaleza, además de los dos eventos ambientales y diferentes salidas de educación ambiental en la Goleta "Cantabria Infinita".

Todas estas actividades están financiadas por la Consejería de Medio Ambiente.

III Concurso de Fotografía de la Naturaleza

Está previsto que se desarrolle el III Concurso de Fotografía de la Mancomunidad durante los meses de noviembre y diciembre, cerrando las inscripciones en el último mes del año. Desde la organización confían en el éxito de dicho concurso, tras dos ediciones en las que la participación ciudadana ha sido la principal protagonista.

Ban Ki-moon asegura que el Ártico podría quedarse sin hielo para el 2030

El secretario general de la ONU, Ban Ki-moon, ha advertido que "el Ártico se está calentando más rápido que cualquier otro lugar en la Tierra" y "podría quedarse sin hielo para el 2030".

Tras visitar la base internacional de Ny Ålesund (Noruega) ha podido observar directamente el impacto del cambio climático sobre el Ártico. Tras esta visita se dirigió a Ginebra para participar en la Conferencia Mundial sobre el Clima.

En este encuentro y ante más de un millar de participantes, Ban ha instado a los gobiernos a lograr un acuerdo que permita "profundos recortes en las emisiones" de gases contaminantes para la conferencia internacional sobre cambio climático prevista para diciembre próximo en Copenhague. Ha reconocido, en ese sentido, que esas negociaciones van con retraso: "Sólo quedan 15 días de negociaciones, 15 días para resolver



algunos de los asuntos más complejos de la historia de la Tierra".

El secretario general de la ONU ha explicado que el Ártico, "en lugar de reflejar el calor, lo está absorbiendo, mientras que el hielo disminuye. Esto acelera el calentamiento global".

También ha querido advertir sobre el incremento del deshielo de Groenlandia. El cual amenaza con elevar el nivel del mar y alterar la corriente del Golfo, que es la que lleva calor a Europa. "Estamos pisando el acelerador y nos estamos dirigiendo al abismo", ha alertado.

Patatas con Carne en Olla Ferroviaria



La olla ferroviaria, instrumento culinario usado por los antiguos maquinistas del ferrocarril, nos sigue dando hoy en día guisos succulentos llenos de aroma y sabor.

Ingredientes

1Kg. de carne
2Kg. de patatas
1 cebolla grande
1 pimiento verde
4 dientes de ajos
Pimientos choriceros
Tomate
Aceite, sal y pimienta
Laurel
Agua

Encendemos la olla ferroviaria para comenzar nuestro guiso. Ponemos en la cazuela el aceite junto

con la cebolla, el pimiento verde y finalmente los dientes de ajo, todo ello bien picado. Se sofríe hasta que estén dorados, entonces añadimos la carne cortada en dados y salpimentada.

Dejamos que se haga la carne pausadamente hasta que se ablande, este es el momento de añadir las patatas partidas en trozos. Rehogamos todo bien e incorporamos la carne de los pimientos choriceros, el tomate y el laurel.

Por último, cubrimos con agua y dejamos cocer el tiempo que se necesite.

Consumo responsable



1. Usa carritos o bolsas de tela para hacer la compra, darás ejemplo a amigos y tenderos.
2. Compra los productos con los mínimos envases o mejor aún, al peso.
3. Intenta consumir productos de origen local, serán más frescos y ayudarás a mantener la economía de la zona.
4. Evita comprar productos de un solo uso, o poco duraderos.
5. Sé solidario al comprar: reflexiona sobre el origen y el tiempo de vida de los productos.
6. Evita comprar comidas precocinadas; las caseras son más sanas, económicas y respetuosas con el medio ambiente.
7. Intenta reemplazar los envases plásticos por otros menos contaminantes, como el cristal.
8. Escoge los envases más grandes posibles, en conjunto suponen menos embalaje (garrafas en vez de botellas, yogures de litro...).
9. A ser posible compra cerca de tu domicilio, evitando así el uso del coche.
10. Consume productos reciclados y reciclables.

Energeticate



"Plan movele"

El Gobierno ha presentado el "Plan Movele" con el que pretende impulsar la compra de coches eléctricos. Invertirá 2.500 millones de euros en instalar más de 546 puntos de recarga para estos vehículos, así como ayudas a la compra de los mismos, cuyo coste rondará los 22.000 euros. Se pretende que en el 2014 haya rondando por las carreteras españolas en torno a un millón de vehículos no contaminantes, entre híbridos (poseen motor eléctrico y con combustible fósil) y eléctricos.

Dentro de un año ya podremos comprar en España nuestro propio coche eléctrico, ya que se empezará a comercializar un modelo japonés. Destaca por no emitir CO₂ y reducirá la dependencia energética de nuestro país, ya que las importaciones de petróleo se reducirán a la mitad.

En fin, en poco tiempo veremos habitualmente este tipo de vehículos, y probablemente, poco a poco, irán sustituyendo a los automóviles actuales.

El champiñón es una seta que crece en verano y otoño en prados y pastizales, caminos herbosos y lugares bien abonados.

Su sombrero, de hasta 10 cm de diámetro, es de color blanco o blanco con manchas cremosas parduscas. Sus láminas, apretadas y anchas, van oscureciéndose con el tiempo, pasando de un rosa muy pálido al negro.

El pie, cilíndrico, es un poco delgado en la base, liso y blanco, posee un anillo simple blanco.

Es muy común en toda la Península Ibérica.

Su carne, más dura en el pie, blanca, rosada al corte, posee un sabor y un olor muy agradable, lo que hace que el champiñón sea muy apreciado por los aficionados siendo un excelente comestible.

El hinojo marino, también conocido como perejil de mar, es una planta muy frecuente en las rocas litorales, aunque en ocasiones puede darse sobre gravilla o arena.

Se trata de una planta perenne, de 15 a 50 cm de alto, carnosa, verde, y muy ramificada.

Sus flores son blancas o de color amarillo verdoso, el fruto ovoide.

Es comestible, su olor y su gusto limonado, recuerdan al apio, aunque algo salado.

Se le atribuyen además varias propiedades terapéuticas: propiedades antiescorbúticas (posee una elevada cantidad de vitamina C), depurativas, digestivas, diuréticas, estimulantes...

Es por ello que, antiguamente, los navegantes las llevaban consigo en sus largos viajes.

Los pepinos de mar, también conocidos como holoturias, son una clase de equinodermos (relacionados con los erizos y las estrellas de mar) que habitan los mares de todo el mundo.

Su cuerpo suele ser cilíndrico, alargado, musculoso y blando. Su tamaño puede variar desde el centímetro hasta los 5 metros según la especie, aunque la mayoría rondan los 20 centímetros. En un extremo poseen la boca, rodeada de tentáculos, y en el otro extremo la abertura anal.

Estos animales se suelen alimentar de detritos, algas y, en algunos casos, de plancton.

Poseen mecanismos defensivos para escapar de sus depredadores, pueden desprenderse de sus vísceras para entretener a sus enemigos y luego regenerarlas.

Algunas especies son comestibles, en el levante español es muy apreciada la especie conocida como "espardeña".

El juego del pañuelo ecológico



Vamos a explicaros un juego para que no os aburráis en los recreos del cole. Para poder practicarlo sólo tenéis que juntaros 5 o más amigos y tener un pañuelo o algo parecido.

1. Lo primero que tenéis que hacer es nombrar a un árbitro.
2. Ahora os vamos a dar una serie de palabras relacionadas con la naturaleza:

Árbol- río- ave- pez- rana- mar- flor- seta- murciélago- culebra- insecto

Lo que tenéis que hacer es elegir, entre todos, algunas de estas palabras, de tal manera que, si sois 6 chavales, debéis escoger 3 de estas palabras, si sois 8, pues 4, etc...

3. Acto seguido, tenéis que dividirlos en dos equipos, cada miembro de cada equipo deberá asignarse una de las palabras elegidas.

4. Una vez hecho esto empieza el juego:

El árbitro se sitúa en un punto con el pañuelo en la mano y en alto. A ambos lados de él, y a igual distancia se situarán los dos equipos, uno a cada lado. El árbitro dirá entonces una de las palabras escogidas, el miembro de cada equipo al que corresponda esa palabra, deberá de correr a por el pañuelo, el que lo recoja ha de volver corriendo a donde están los demás miembros de su equipo, y su rival deberá darle caza, si no lo hace será eliminado, si lo consiguiera, sería eliminado el que recogió el pañuelo. Continuar así hasta que sólo quede una persona. Él y su equipo serán los ganadores del juego.

ECO-SOPA DE LETRAS

En la sopa de letras que os proponemos a continuación aparecen los siguientes árboles y animales, búscalos:

AVELLANO, ERIZO, ROBLE, SALAMANDRA, ALISO, TRUCHA, FRESNO, SAPO, HAYA, ÁGUILA



ECO-CURIOSIDAD

Criptozoología, ¿y eso qué es?

¿Sabes lo qué es la Criptozoología? Tal vez esta palabra no la hayas escuchado nunca, pero seguro que sí has oído hablar del Monstruo del Lago Ness "Nessie", el Yeti o el Pie Grande "Big Foot". Pues bien, la Criptozoología (palabra que proviene del griego: Cryptos "oculto", zoos "animal" y logos "estudio") es la "ciencia" que se encarga del estudio de estos seres, es decir, investiga la posibilidad de que existan animales misteriosos que se escapan al panorama científico actual. Estos seres por descubrir se denominan "crípticos" (Nessie, Yeti, Bigfoot...). Se trata de animales considerados extintos, pero se especula con que puedan seguir existiendo en determinados lugares, o animales



aún no descubiertos por la ciencia pero que están presentes en las leyendas, la mitología o el folklore popular.

Animales hoy en día por todos conocidos, como los calamares gigantes, pertenecían hasta no hace muchos años a esta pseudociencia ya que existían básicamente en leyendas de marineros.

Fichas coleccionables

